

Konfliktbewältigung für Schulkinder

„ CiK „ Cool in Konflikten

Wer : Schulkinder der Klassen ab 3. bis 10.

Teilnehmerzahl : Eine komplette Schulklasse bis max. 25 Kinder

Referent: Thomas Lührke, ehem. Justizwachtmeister
Fachpädagoge für Konfliktkommunikation
Mentor für Systemisches Aggressionsmanagement SAM
Selbstverteidigungsspezialist, ehem. Ausbilder für Justiz & Polizei
Einsatztrainer, Trainer C Breitensport, Ju-jutsu Polizei Lizenz des DOS
Über 35 Jahre Kampfsporterfahrung in verschiedenen Kampfkünsten
Vater von zwei Kindern.

Kosten: **500€** Tagessatz plus Fahrtkosten plus 19% MwSt.

Zeiten: 30. Minuten Vorbereitung des Unterrichts in der Schule.
Danach, je nach Unterrichtsbeginn der jeweiligen Schule.
Unterrichtsende zwischen 12.30 und 13:00 Uhr.

Themen:

- Kennenlernen,
- Wie entsteht ein Streit / Konflikt und wie gehe ich damit um? Erarbeiten im Klassenverbund
- Rollenspiele und Übungen zur Selbstbehauptung und Konfliktbewältigung
- Konfliktkommunikation, wie gehe ich mit verbalen Angriffen (Beleidigungen) um? Verbales Aikido
- Einführung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg (GFK)
- Wie gehe ich mit Mobbing um? was kann ich dagegen machen? Wo und wie hole ich mir Hilfe. Rollenspiele und Übungen
- Wie gehe ich mit meinem Status in Konflikten um
- Wie gehe ich konstruktiv mit Aggression und Wut um. Aggressionsacht nach SAM
- Abschlußgespräch und Reflektion des Tages
- Kleidung: Die Kinder sollten bequeme Kleidung tragen. Sportsachen sind kein muss

